

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
LANJUT USIA DI DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun oleh :

MUHAMMAD ILHAM
J.210.080.013

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI LANJUT USIA DI DESA PABELAN
KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN
SUKOHARJO**

Diajukan Oleh :

MUHAMMAD ILHAM

J210.080.013

Telah Disetujui Oleh:

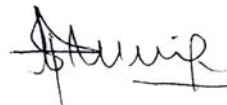
Pembimbing I



Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns., M Kes

Tgl : 01 - 02 - 2013

Pembimbing II



Endang Zulaicha S., S.Kp

Tgl : 01 - 02 - 2013

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA DI DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Diajukan oleh:

MUHAMMAD ILHAM

J 210 080 013

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 05 Februari 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Endang Zulaicha, S. Kp (.....)
3. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep (.....)

Surakarta, 05 Februari 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD ILHAM
NIM : J210080013
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-
exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

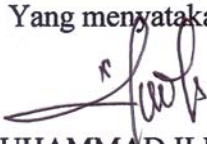
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
LANJUT USIA DI DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 05 Februari 2013

Yang menyatakan,


(MUHAMMAD ILHAM)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD ILHAM

NIM : J210080013

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA DI DESA
PABELAN KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 05 Februari 2013

Yang membuat pernyataan,

MUHAMMAD ILHAM

MOTTO

Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman dari kalian dan orang-orang yang berilmu dengan beberapa derajat.

(Q.S Al Mujadilah: 11)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S Al-Baqoroh: 286)

Masalah bukan hal yang membuat kita berhenti, tetapi masalah adalah yang membuat kita berarti.

(Drs. KH. M. Dian Nafi', M.pd)

Mustahil orang menjadi istimewa dalam segala hal, tetapi dunia bisa menghargai meski hanya istimewa dalam satu hal.

(Drs. KH. M. Dian Nafi', M.pd)

Air bisa memadamkan api, melapukan kayu, membuat logam berkarat dan bisa membersihkan dunia. Air bisa mengukir jalannya bahkan menembus batu dan ketika terjebak air membuat jalan baru.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

*Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah berikan,
penulis persembahkan karya terindah ini teruntuk:*

- ❖ *Ibu Bapak tercinta yang selalu menjadi mata air kasih sayang dan semangat yang tiada pernah kering, engkaulah penghibur di dalam kesedihan, pemberi harapan di dalam penderitaan, pemberi kekuatan di dalam kelemahan, dalam pinta tahajudmu serta keteguhan jiwamu telah mengalir dalam hidupku. Terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang tiada terbatas yang senantiasa mengiringi keberhasilanku..*
- ❖ *Saudaraku tersayang teh Rina, Muhammad Muchlis, Iis Siti Qomariah yang selalu memberikan dukungan serta doa.*
- ❖ *Sahabat-sahabat ku Ambar Retnowati, Mohammad Yulianto, Nona Herawati, Siti Nurjannah, Yunita Ayu yang selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.*
- ❖ *Teman-teman Paduan Suara Mahasiswa “Voca al Kindi” UMS, teman-teman bimbingan dan teman2 S1 Keperawatan angkatan 2008 terimakasih atas semangat yang kalian berikan*
- ❖ *Almamaterku tercinta*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Lanjut Usia di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabuoaten Sukoharjo”. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si.Med., selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns. M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama penelitian berlangsung.
6. Endang Zulaicha, S.Kp, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penelitian ini.
7. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.

8. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns, selaku Koordinator Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta seluruh staff yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
9. Ayah, Ibu serta kakak ku tercinta, terima kasih atas dorongan, motivasi dan nasehat yang telah diberikan sehingga penelitian ini terselesaikan.
10. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1'08 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penelitian ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penelitian ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi penelitian ini merupakan tanggung jawab penulis. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak. Akhirnya, penulis berharap penelitian ini akan membantu dalam penelitian yang akan dilakukan.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, 05 Februari 2013

Penulis,



Muhammad Ilham

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	6

B. Tinjauan Teori.....	8
1. Konsep menua pada lansia	8
2. Dukungan keluarga	10
3. Depresi	14
4. Skala Pengukuran Depresi pada Lansia	11
C. Kerangka Teori.....	18
D. Kerangka Konsep.....	19
E. Hipotesa	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Definisi Operasional	23
E. Instrumen Penelitian	24
F. Uji validitas dan Reabilitas	27
G. Etika penelitian.....	20
H. Pengolahan dan analisis data.....	29
I. Tahap penelitian	30

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	33
B. Analisis Univariat	34
C. Analisis Bivariat.....	37

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat	43
B. Analisis Bivariat.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	51

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	23
Tabel 2	Indikator Instrumen Dukungan Instrumental Keluarga	24
Tabel 3.	Indikator Instrumen Dukungan Emosional Keluarga	25
Tabel 4.	Indikator Instrumen Dukungan informasi Keluarga	25
Tabel 5.	Indikator Instrumen Dukungan Integrasi Sosial	26
Tabel 6.	Karakteristik Responden Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo.....	33
Tabel 7	Dukungan Instrumen Keluarga pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo	34
Tabel 8.	Dukungan Emosional Keluarga pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo	35
Tabel 9.	Dukungan Informatif Keluarga pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo	35
Tabel 10.	Dukungan Integrasi Sosial Keluarga pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo	36
Tabel 11.	Dukungan Keluarga pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo	37
Tabel 12.	Hubungan Dukungan Instrumen Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo.....	37
Tabel 13.	Hubungan Dukungan Informatif Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo.....	38

Tabel 14. Hubungan Dukungan Emosional Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo.....	39
Tabel 15. Hubungan Dukungan Integrasi Sosial Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo.....	41
Tabel 15. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Sukoharjo.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Calon Responden

Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Karakteristik Responden

Lampiran 4. Kuesioner Depresi

Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 7. Data Penelitian

Lampiran 8. Hasil Analisa data

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA DI DESA PABELAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Abstrak
Oleh : Muhammad Ilham

Masalah-masalah psikologi yang dialami lansia menyebabkan mereka kehilangan minat dan kegembiraan, konsentrasi berkurang, merasa bersalah dan tidak berguna, pandangan masa depan yang suram dan pesimistik serta menurunnya harga diri dan kepercayaan diri, yang akhirnya menimbulkan depresi. Dukungan keluarga terhadap lansia berdampak pada respon emosi, kecemasan dan interaksi sosial lansia menjadi lebih positif. Penelitian bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi lansia. Penelitian ini adalah deskriptif korelatif, populasi penelitian lansia dengan usia 60 tahun keatas di desa Pabelan Kartasura sedangkan sampel sebanyak 85 lansia. Analisis data menggunakan uji Chi Square dan Fisher Exact Test. Hasil penelitian adalah: 1) dukungan keluarga yang diterima lansia di desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo sebagian besar adalah cukup dan (2) ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi lansia di Desa Pabelan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci: dukungan keluarga, depresi, lanjut usia

**THE CORRELATIONSHIP FAMILY SUPPORT LEVEL WITH
DEPRESSION IN ELDERLY VILLAGE DISTRICT PABELAN KARTASURA
DISTRICT SUKOHARJO**

Abstract

By : Muhammad Ilham

Psychological problems experienced by elderly people causes them to lose interest and excitement, diminished concentration, feeling guilty and worthless, view of the future was bleak and pessimistic and decreased self-esteem and confidence, which ultimately lead to depression. Family support for the elderly have an impact on emotional responses, anxiety and social interaction elderly become more positive. The study aimed to analyze the relationship between the level of family support elderly depression. This study is a descriptive correlative, the elderly study population aged 60 years and over in the village Gonilan Kartasura while the sample of 85 elderly. Data analysis using Chi Square test and Fisher Exact Test. Result of research is : 1) support the family received in the village elderly Pabelan Kartasura Sukoharjo district was largely sufficient and (2) there was a correlation between the level of support for families with elderly depression in the Village District Pabelan Kartasura Sukoharjo.

Keyword: family support, depression, elderly